



Speiseplan 28.02. – 03.03.2023

- Di. 28.02. Putenschnitzel mit Rosenkohlgemüse und Kartoffelpüree
Schoko-Pudding mit Banane
(1 Weizen, 4, 9, 10)
- Mi. 01.03. Tomatencremesuppe
Schoko-Waffeln mit Zwetschgenkompott
(1 Weizen, 3, 7, 9)
- Do. 02.03. Klare Brühe mit Goldwürfel
Reispfanne mit Hähnchenbruststreifen dazu Chinakohlsalat mit Joghurt-
Dressing
(1 Weizen 3, 9, 10)
- Fr. 03.03. Spaghetti Carbonara dazu Blattsalat
Apfel und Clementine
(1 Weizen, 3, 9, 10)



Speiseplan 07.03. – 10.03.2023

- Di. 07.03. Champignoncremesuppe
Quark-Auflauf mit Mirabellen und Vanillesoße
(4, 7, 9, 10)
- Mi. 08.03. Bratwurstspieß mit Möhrengemüse und Butterkartoffeln
Milchreis mit Sauerkirschen
(3, 9, 10)
- Do. 09.03. Lauchcremesuppe
Paniertes Schweineschnitzel mit Kroketten und Rohkostsalate
(1 Weizen, 3, 7, 9, 10)
- Fr. 10.03. Brokkoli-Toast mit Schinken und Gouda überbacken
Fruchtsalat mit Joghurt
(1 Weizen, Roggen, 5, 9, 10)



Speiseplan 14.03. – 17.03.2023

- Di. 14.03. Penne Nudeln mit Bechamel-Schinken-Soße und Blattsalat
Frosch-Quark
(1 Weizen, 3, 9, 10)
- Mi. 15.03. Nudelsuppe
Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffelpüree
(1 Weizen, 9, 10)
- Do. 16.03. Dinkel-Pfannkuchen gefüllt mit Gemüse und Tomatensoße
Rote Grütze
(1 Weizen, 3, 9, 10)
- Fr. 17.03. Maultaschen in der Brühe
Bananen-Quark
(1 Weizen, 3, 9, 10)



Speiseplan 21.03. – 24.03.2023

- Di. 21.03. gefüllte Kartoffeln mit Mozzarella überbacken, Gurken- und Rettichsalat
Schoko-Tiramisu mit Aprikosen
(1 Weizen, 3, 7, 9, 10)
- Mi. 22.03. Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle
Zitronen-Joghurt-Creme
(1 Weizen, 3, 9, 10)
- Do. 23.03. Gemüseeintopf mit Reis und Fleischbällchen
Grießflammeri mit Beeren
(1 Weizen, 3, 7, 9)
- Fr. 24.03. Tomatencremesuppe mit Croutons
Panierte Kohlrabischeiben mit Salzkartoffeln und Kräutersoße
(1 Weizen, 3, 7, 10)



Speiseplan 28.03. – 31.03.2023

- Di. 28.03. Blumenkohlcremesuppe
Lasagne al forno
(1 Weizen, 3, 9, 10)
- Mi. 29.03. Klare Gemüsesuppe mit Rindfleischeinlage
Kaiserschmarrn mit Apfelkompott
(1 Weizen, 9, 10)
- Do. 30.03. paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat, Endiviensalat mit gerösteten
Sonnenblumenkerne
Bananen-Butterkeks-Dessert
(1 Weizen, 3, 4, 9, 10)
- Fr. 31.03. Putengulasch mit Bandnudeln und Brokkoligemüse
Kleine Zimtschnecke
(1 Weizen, 3, 9, 10)